

Préparation et recommandations pour traitement contre les punaises de lit

Préparation des lieux

Date du traitement : _____ Heure : _____

Durée du traitement (vous ne devez pas être présent) : _____

Pour que nous soyons en mesure d'effectuer un traitement efficace, s.v.p, veuillez vous assurer que les préparatifs suivants soient faits :

Avant l'arrivée de l'exterminateur:

- Désencombrez toutes les pièces. Évitez de laisser traîner des objets ou des vêtements afin de limiter les endroits où les punaises de lit peuvent se cacher.
- Videz les tiroirs des meubles et les placards des pièces infestées et enlevez les rideaux et les tapis.
- Dégager les murs incluant les garde-robes (déplacer les meubles de quelques pouces du mur)
- Retirer housse, draps et couvertures des lits
- Traitez les textiles (ex : les draps et les vêtements) et les objets infestés

❖ **Traitement dans la sècheuse**

Le traitement dans la sècheuse est **la meilleure façon** de garantir l'élimination des punaises de lit. Mettez tous vos textiles et vos objets infestés directement dans la sècheuse. Faites fonctionner la sècheuse à très haute température pendant au moins 30 minutes.

❖ **Traitement dans la laveuse**

Si vous n'avez pas de sècheuse ou si les textiles sont sales et doivent être lavés avant d'être séchés, traitez-les dans la laveuse. Assurez-vous de respecter les conditions suivantes pour garantir l'élimination des punaises de lit et de leurs œufs :

- Utilisez de l'eau très chaude. La température de l'eau doit **absolument** atteindre 60 °C (140 °F);
- Assurez-vous que l'eau recouvre complètement les articles.
- Faites faire un cycle de lavage complet.

Si vous avez une laveuse à chargement frontal ou à haute efficacité, vérifiez si le volume d'eau de votre laveuse est suffisant pour recouvrir entièrement les textiles. Si ce n'est pas le cas, suivez également les consignes pour un traitement dans la sècheuse.

Après avoir traité vos textiles et vos objets, prenez les mesures suivantes :

1. Placez-les dans des sacs de plastique.
2. Fermez les sacs de plastique de façon hermétique.
3. Placez les sacs de plastique en dehors de la pièce infestée jusqu'à ce que l'exterminateur vous ait assuré que l'infestation est terminée.

Passez l'aspirateur dans toutes les pièces. Cela diminue le nombre de punaises, mais il ne les tue pas. Chaque fois que vous utilisez l'aspirateur, jetez immédiatement le sac ou le contenu de l'aspirateur dans un sac de plastique. Fermez le sac de plastique de façon hermétique et jetez-le dans une poubelle à l'extérieur.

Meuble infesté à jeter _____

Autre : _____

Centre anti-poison du Québec

1 800 463-5060

Ouvert 24h/7jours

Recommandations

Après l'extermination :

- Respectez les délais recommandés par l'exterminateur avant de retourner dans votre résidence.
- Évitez de marcher pieds nus dans les endroits traités pendant au moins 48 heures après l'extermination.
- Vérifiez régulièrement les endroits traités pour détecter la présence de punaises de lit.
- Lorsque l'exterminateur vous aura assuré que l'infestation de punaises de lit est terminée, vous pourrez remettre en place les textiles et les objets que vous aviez retirés des pièces traitées.